

Utilisation du masque : consignes (source : <https://www.info-coronavirus.be>)

Combien de temps doit-on porter le masque avant de le changer ?

Le masque doit être changé toutes les 8h ou toutes les 4h en cas d'usage « intensif » (par exemple, dans le cas d'un(e) enseignant(e) qui donne cours devant sa classe) ou lorsqu'il devient humide ou visiblement sale. Il doit être lavé à 60°C après chaque utilisation.

Comment mettre le masque ?

- Avant de mettre le masque en tissu, lavez-vous les mains soigneusement.
- Ne touchez que les élastiques ou rubans d'attache pour mettre votre masque.
- Le masque doit couvrir votre nez, votre bouche et votre menton et être attaché étroitement sur les côtés
- Commencez par attacher le masque par le haut, en l'ajustant sur le nez, puis attachez-le par le bas, en l'ajustant de manière à ce qu'il recouvre le menton.

Comment porter un masque ?

- Lorsque votre masque est attaché, évitez de le toucher.
- Si le masque glisse ou n'est pas bien attaché, ne le touchez que par ses côtés pour le réajuster.
- Evitez d'enlever et remettre le masque trop souvent.

Comment enlever le masque ?

- Pour enlever le masque, ne touchez que ses élastiques ou rubans d'attache.
- Après avoir enlevé le masque, lavez-vous les mains soigneusement.
- Si vous devez enlever votre masque pour une courte durée (par exemple, pour boire), posez-le dans un endroit propre qui peut ensuite être nettoyé facilement ou placez-le dans un sac hermétique propre.
- Ne pas porter le masque autour du cou même pour une courte période car le risque de contamination est élevé.

Que faire si je dois éternuer ou tousser alors que je porte un masque ?

- Vous pouvez tousser dans le masque.
- Si vous devez éternuer:
 - Enlevez de préférence le masque,
 - Éternuez dans un mouchoir en papier que vous jetez ensuite,
 - Remettez le masque après vous être lavé les mains.
 - Si ce n'est pas possible, le masque doit en tout cas être enlevé lorsqu'il est mouillé ou souillé.

Comment conserver un masque sale, en attendant de le laver ?

- Ne laissez pas votre masque traîner dans votre maison.
- Conservez votre masque sale dans un sac fermé en tissu, que vous laverez avec le masque.
- Ne touchez jamais le côté intérieur du masque.
- Ne placez pas le masque dans le congélateur ou le frigo : le froid ne tue pas le virus et le masque risquerait de contaminer vos aliments.

Comment laver un masque en tissu ?

- Le masque doit être changé toutes les 8h ou toutes les 4h en cas d'usage « intensif » (par exemple, dans le cas d'un enseignant qui donne cours devant sa classe) ou lorsqu'il devient humide ou visiblement sale.
- Le masque doit être lavé après chaque utilisation.
- Le masque doit être lavé avec du produit de lessive, soit dans la machine à laver à 60°C avec le reste du linge, soit en étant bouilli dans une casserole réservée à cet usage. Si le masque est lavé à basse température, par exemple à la main, il doit ensuite être repassé à haute température.
- Après avoir touché un masque sale, par exemple pour le mettre dans la machine à laver, lavez-vous les mains soigneusement.
- Le masque doit être totalement sec avant d'être réutilisé : il est donc recommandé de disposer de minimum deux masques.

Comment conserver un masque propre ?

- Ne laissez pas votre masque traîner dans votre maison. Choisissez un lieu fixe et propre pour vos masques propres.
- Ne touchez le masque propre qu'après vous être lavé les mains et ne touchez jamais le côté intérieur du masque.
- Ne placez pas le masque dans le congélateur ou le frigo : le froid ne tue pas le virus et le masque risquerait de contaminer vos aliments.

Exigences :

PAS DE MASQUE FFP2 !!

- Masques non stériles avec marque CE :
 - Déclaration de conformité du fabricant ou de son mandataire
 - Rapport d'analyse selon la norme EN 14683
- Masques sans marquage CE :
 - Rapport des tests d'un laboratoire accrédité (international) et/ou attestation d'une instance tierce
 - Indication de la norme alternative utilisée (ex. ASTM F2100, YY 0469-2011, YY T 0969-2013, autre)
- Masque en tissus sur base des consignes et tutoriels du site <https://www.info-coronavirus.be/fr/faq/#014>